

Waar brengje de oliën aan?

HOOFD/ACHTERKANT NEK

Hoofdpijn, slaap problemen, reisziekte,

Lavendel, pepermunt, basilicum

OREN

Achter de oren

Hoofdpijn, duizeligheid, slaap problemen

Pepermunt, eucalyptus, lavendel, roomse kamille

SCHOUDERS

Gewrichtspijn, frozen shoulder

Clove, wintergreen, Ylang Ylang

Buitenkant oren

Tinnitus, oorpijn, loopoor

Jeneverbes, lavendel, basilicum

HART

Hoge bloeddruk, depressie, stress

Bergamot, Ylang Ylang

BORST

Hoest, astma, bronchitis

Eucalyptus, Pepermunt

POLSEN

Carpaal tunnel syndroom.

Lemongrass, mirre, basilicum

MAAG

Menstruatieklachten, misselijkheid, spijsverteringsproblemen

Clary sage, pepermunt, roomse kamille, marjolein, venkel

VOETEN

Bij alle klachten kan de olie ook op de voeten aangebracht worden.